

Schreiben auf Papier fördert die Merkfähigkeit

Wer per Hand auf Papier schreibt, kann sich Notiertes besser merken. Forscher stellten fest, dass dadurch jene Areale im Gehirn aktiviert werden, die für die Merkfähigkeit zuständig sind. Auf dem Smartphone Getipptes erreichte diesen Effekt im Vergleich nicht.